



Projekt Sonnenarche

Time out Plätze / begleitetes Wohnen

Erholung / Rehabilitation / Genesung und Selbstverwirklichung

Für Menschen ab 16 Jahren. Aufenthalt zur Regeneration nach einem Trauma, Unfall, Burn out oder ähnliche Schicksale

Wir bieten Raum zur Genesung, falls notwendig mit professioneller Betreuung und geregelter Tagesstruktur in Zusammenarbeit mit ökologischen Landwirtschaftsbetrieben im Ausland. Mit Möglichkeit zur Mitgestaltung des Alltags in heimeliger, landwirtschaftlicher Umgebung, bezogen auf eine gemeinsame, familiäre Hauswirtschaft in Mitten der Natur, in Form von Patchworkfamilie, Gemeinschaft mit diversen Berufsrichtungen in Ausrichtung auf ökologische Lebensweise / Eigenanbau und eine Kreativwerkstatt und in Zusammenarbeit mit holistischen Zentren. Es besteht die Möglichkeit zur Mithilfe auf externen Landwirtschaftsbetrieben während der Erntezeiten und Herstellung von Lebensmittel. Weiter begleiten leichte bis mittlere Aufgaben in und um das Haus und auf dem Feld den Alltag auf Basis der ökologischen Landwirtschaft und Tierhaltung. Zudem besteht die Möglichkeit für Freelancing im Bereich Natur- und Erlebnispädagogik. Vor Ort in der Hauswirtschaft kann Backwerk für den Markt entstehen, so wie ein kleines Angebot aus Eigenanbau im Garten – sei dies zum Verkauf oder Eigenbedarf. Transporte und Unterhaltsarbeiten, Lieferdienste für Gemüse, etc. Einsätze auf diversen Höfen

Unser Angebot kann von Stiftungen sowie öffentliche Diensten oder über private Wege in Anspruch genommen werden. Dies wochenweise oder für bis zu 3 Monaten als naturbezogenen Einsatz, im Rahmen eines Time Outs und/oder als Integration und Beschäftigung im Alltag

EINSATZORTE

Begleitete Wohn- und Arbeitsplätze auf Landwirtschaftsbetrieben in der Region Kalamata, Griechenland

Internes Naturcamp in derselben Region

Zusammenarbeit mit holistischen Zentren in derselben Region

KOSTEN FÜR INSTITUTIONEN pro erwachsene Person und Jugendliche ab 16 Jahren

Pro Person inkl. Frühstück / Mittag / Abendessen pro Woche	Euro 150.-
Betreuung pro Person pro Woche	Euro 550.-

PERSÖNLICHE AUSZEIT / SINNFINDUNG INDIVIDUELL

Integration in die laufende Wochenplanung. Einsatzstunden in externen Betrieben auf Absprache zu vereinbaren. Laufende Projektarbeiten und Kunst / Therapien können individuell auf die Aufenthaltsdauer hin vereinbart werden

Kosten pro Tag inkl. Verpflegung	Begleitetes Wohnen	Euro 65.-
<i>Mit Integrationsprogramm / Gruppengespräche / Tagesstruktur / Mithilfe im Haushalt / inkl. Essen</i>		

<i>Ohne therapeutisches Programm zur Erholung / Tagesstruktur / Mithilfe im Haushalt / inkl. Essen</i>	<i>Time out Zimmer</i>	Euro 35.-
--	------------------------	-----------

KOSTEN FÜR ZUSÄTZLICHE BETREUUNG / EXTRA PROGRAMM AUF WUNSCH HIN

holistische oder therapeutische Angebote / Wellness & Massage

Personal Sonnenarche – pro Mitarbeiter	Halber Tag	Euro 180.-
	Ganzer Tag	Euro 350.-

BESTIMMUNGEN

Der / die zu begleitende Person ist ausreichend versichert und ist nach ärztlicher Abklärung in gesundheitlich und psychisch gutem Zustand, um unseren Alltag mitzugestalten. Auftraggeber sowie die betroffenen Personen bestätigen, die Regeln und Konditionen gemäss vertraglicher Abmachung vollumfänglich einzuhalten. Weiter bestätigen sie, dass die zu betreuende Person den Arbeiten vor Ort mit Offenheit begegnet, Zuverlässigkeit an den Einsatzorten zeigt und einen sorgfältigen und respektvollen Umgang mit Material und den Personen vor Ort pflegt. Die Verletzung der erwähnten Punkte stellt ein Ausschlusskriterium dar, bezahlte Beträge werden nicht zurückerstattet

Eine Kopie einer gültigen Versicherung / Reisepass, so auch eine schriftliche Absprache / Vereinbarung / Terminplan mit der verantwortlichen Betreuung / Beistandschaft oder Arzt ist im Voraus abzugeben und gilt als vertraglicher Bestandteil unserer Statuten der Trägerschaft

Zur Eignungsabklärung wird ein ausführliches Erstgespräch geführt. Bei Eignung folgt eine 14 tägige Probezeit. Diese Zeitspanne gilt als Eignungstest für den weiteren Aufenthalt

Bei widerrechtlichem Verhaltensmuster als auch Verstoss gegenüber den vertraglichen Vereinbarungen, wird die Zusammenarbeit oder der Aufenthalt per sofort aufgelöst. Die vereinbarte Summe wird nicht rückerstattet. Diese ist in jedem Falle im Voraus, wöchentlich oder monatlich zu überweisen und gilt für unser Team als Garantie der Dienstleistungen vor Ort.

Die Finanzierung muss vor Beginn der Zusammenarbeit geklärt sein. Im Falle von privaten Personen wird eine wöchentliche Zahlung im Voraus verlangt.

Wir nehmen KEINE akuten Fälle auf, weder Personen welche mit Suchtproblemen stark betroffen waren und/oder in einem Verhältnis wegen Suchtproblematik stehen

AUSKUNFT / KONTAKT

NETZWERK / INTERNET SEITE

www.weltsicht.weebly.com

SCHWEIZ

Alain Maor

twister-alan@gmx.ch

0041 76 237 74 90

DEUTSCHLAND

Nedima Atac

n.atac@icloud.com

0049 1516 8469671

Ethik / Philosophie

Basierend auf einer achtsamen und wertschätzenden Haltung, bietet die Naturpfad Kreativ-Werkstatt und das Projekt Sonnenarche eine Unterstützung an, welche auf die persönlichen Bedürfnisse der zu begleitenden / betreuenden Menschen abgestimmt sind. Als kleine soziale Gemeinschaft ist unser zentrales Anliegen das Entdecken und Stärken der Ressourcen der zu betreuenden Personen und für jegliche Form der Erholung für Gäste. Wir legen besonderen Wert auf deren individuelle Freiräume. Verbindlichkeit im Alltag gewährleistet einen ordentlichen Ablauf der Tagesstruktur. Übernachtungen können in den zur Verfügung gestellten Räumlichkeiten vor Ort oder gar in externen Wohnungen in der Region vereinbart werden, mit Anschluss an die zentrale Kommune. Aufsicht falls nötig in der Nacht ist von Betreuer / innen in gewährleistet

Zu den Rahmenbedingungen gehört eine grundsätzlich Fernseh- und Handy freie Zone in den Wohnbereichen. Gemeinsame Fernseh-Abende werden gemeinsam abgesprochen mit dem Team. Wir setzen den Fokus auf gemeinsame Kreativität und Gesellschaftsspiele. Weitere Kommunikationsmittel sind auf herkömmliche Basis zurückgesetzt. (*Kabeltelefon, Internet*) Handys werden, zur Gewährleistung der Ruhe und Schutz vor zu intensiver Nutzung und Ablenkung eingesammelt und auf Absprache in der Freizeit zurückgegeben. Es werden verschiedene körperliche Aktivitäten angeboten: Wandern, Velofahren, Schwimmen, Tanzen, Entspannungsübungen, Musizieren, Wellness etc.

Eine gemeinsame Pflege des Haushaltes, Umschwungs Arbeiten, Putzen, zusammen Einkaufen, persönliche Pflege, Essen aus dem Garten holen und Zubereiten, usw. wird von der Kommune und Betreuern mit den Gästen und zu betreuenden Personen angestrebt und ist Bestandteil des Alltags. Haustiere sind unter bestimmten Voraussetzungen und auf Absprache erlaubt

In unseren Räumlichkeiten ist ein Musikraum und ein kreatives Atelier über den Verein natürlich Leben CH / Naturpfad eingerichtet

Aufnahme - und Austrittsverfahren

Die Bewerber melden sich aus eigener Initiative oder werden durch eine soziale Anlaufstelle, Institution Klinik etc. bei unserem Team angemeldet. Es findet ein Erstgespräch mit unseren Sozialarbeitern statt, um gegenseitig abzuklären, ob die Tätigkeiten und der hiesige Lebensstandart den Bedürfnissen des Bewerbers, der Bewerberin und unserem Team im Alltag und der Form der Zusammenarbeit entspricht. Nach erfolgter Abklärung auch mit den lokalen Betreuern erfolgt in der ersten Phase eine Anzahlung im Voraus, für eine 7 - 14 Tägige Probezeit. Diese Richtlinie betrifft auch private Gäste. Eine schriftliche Vereinbarung im Voraus ist obligatorisch. Ein Austritt aus dem Time Out ist auf gegenseitige Absprache und mit Einbezug der sozialen Betreuer grundlegend möglich. Die Kosten werden bei nicht Einhalten der Regeln nicht zurück erstattet. Maximale Dauer des Aufenthalts, bis zu 3 Monate

Ausschliessende Kriterien

Schwere körperliche- geistige- und psychische Beeinträchtigung

Jede Form von Gewalt

Drogen –und Alkoholmissbrauch / Rauchen in den Räumlichkeiten

Keine Einfügung in unsere Tagesstruktur / soziale Integrationsfähigkeit

Gehbehinderung / Rollstuhl (*nicht Geländetauglich*)

Zusammenarbeit

Die Tages Struktur im Time Out orientiert sich beidseitig an den Bedürfnissen des Tagesablaufes und unseren Hausregeln. Viel Spass und Kreativität steht im Vordergrund. Gegenseitige Verständigung und Gesprächsbereitschaft / Offenheit sind uns wichtig. Sie bilden die Grundlage zum Wohle des Miteinanders. Des weiteren beziehen wir uns auf die Oben bereits genannten Punkte

Gesundheitsvorsorge

Jede Person ist ausreichend versichert. Falls notwendig bestehen konkrete Absprachen mit einem Arzt für Medikamente. Unser Team bietet ein ausgewogenes Angebot in der Ernährung und mit alternativen Praktiken aus der Naturheilkunst. (Ayurveda, tibetische Medizin u.A.) Die Betriebsleitung (*Sozialarbeiter*) / Betreuer benachrichtigt an die sozialen Dienste oder Ansprechpersonen, wenn eine Krankheit oder psychische Veränderung auftritt. Medikamente werden keine abgegeben, insofern diese nicht verschrieben sind. Vorwiegend tendieren wir auf die Anwendung der Naturmedizin und von homöopathischen Mitteln, so wie guter biologischer Ernährung. Pflegerische Tätigkeiten sind nur leichte vorgesehen. Wir pflegen Kontakt zu einem Vertrauensarzt der im Notfall zugezogen wird

Öffnung des Hauses

Im Atelier - Wohnzimmer ist Platz um kreatives zu erleben und wird gelegentlich für offene Gruppenarbeit oder als Raum für Kunst und Musik angeboten. Ab 18:00 Uhr ist die Gruppenarbeit spätestens beendet und für andere Mitbewohner zu berücksichtigen. Ab 08:00 Uhr früh, an Tagen der Wochenplanung wieder geöffnet. Private Bereiche sind nach Hausordnung zu befolgen

Weiterbildung

Ist auf der Ebene Hauswirtschaft, Landwirtschaft im ökologischen Bereich vor Ort möglich. Hinsichtlich Anwendungen von Garten, Heilkräuter, etc. zur Anwendung eigener Interessen, so wie Rhythmus, Musik und Kreativität mit und aus der Natur

Therapien

Im Vorfeld werden unsere Angebote für jede Person angemessen besprochen und können in den Ablauf des Time out Programms integriert werden. Unsere Angebote aus der Natur- und Erlebnispädagogik / holistische Angebote :

- Kreative Werkstatt / Kunst- und Maltherapie
- Massage / Entspannungstechniken
- Arbeit in und mit der Natur / Landart
- Kontakt zu Tieren und deren Alltagsabläufe
- Koordination in der Grob- und Feinmotorik
- Arbeit und kreatives Leben mit den Naturelementen
- Herstellen / Anwendung eigener Tinkturen + Salben
- Gartenarbeit
- Musik, Bau und Kunst
- Klang und Frequenz Therapie

Qualitätssicherung / Beschwerdeinstanz

Weiterbildung und Fachtagungen sind die Grundlagen für eine gerechte Qualität der professionellen Leistungen. Das Team **Naturpfad CH** bietet diesbezüglich interne, eigene Angebote im Sinne des Bildungspass Schweiz. In Zusammenarbeit mit Fachpersonal aus diversen Branchen und Partnerorganisationen / Stiftungen. Wir orientieren uns an der beruflichen Qualitätssicherung vom Verband der sozialtherapeutischen und pädagogischen Kleininstitutionen im Kanton Bern spip. / Montessori Pädagogik und R. Steiner Pädagogik

Das begleitete Wohnen orientiert sich an den allgemeinen Rahmenbedingungen der Fachkräfte der Organisation Naturpfad CH / Weltsicht CH oder deren Partner. Für Beschwerden ist die Organisation Naturpfad CH oder die gesetzlichen Vertreter einer Beistandschaft / soziale Betreuer der Time out Gäste verantwortlich

Team

Die Betriebsleitung arbeitet als ein freischaffendes pädagogisches Team im Patchwork. Der Verein natürlich Leben CH / Weltsicht CH vertritt die Organisation gegen Aussen. Das Betreuungsteam besteht aus selbständig arbeitenden Personen (inkl. Vereins *Vorstand im Volontariat*), die im Rahmen des Vereinszwecks und dessen Richtlinien / Statuten vor Ort tätig sind und sich den Bestimmungen der Projektpartner anpassen

PROJEKT SONNENARCHE

Verein Weltsicht / Natürlich Leben

Kappelisackerstrasse 79

3063 Ittigen

Schweiz

INTERNET

www.weltsicht.weebly.com